

基本理念

常に患者さんとご家族の立場に立って考え、行動します。
そして、医療・保健・福祉の分野で連携充実を図り、地域のニーズに応えるよう、職員一同頑張っています。

基本方針

- 1、信頼され、安全性の高い医療サービスを目指すため
職員の研鑽と協調に努めます
- 2、患者、家族、職員がお互いに尊重し合い、ともに喜び、
生き甲斐がもてるようチーム医療を推進します
- 3、地域に根ざした、住民とともに歩む病院（施設）を
目指します
- 4、病院（施設）の質を高め、健全経営に努めます
- 5、職業を通して、社会人としての豊かな人間性を養います



信頼される医療・福祉を目指して

医療法人和同会 -五日市和同会-



交通アクセス

- 自動車
西広島バイパス木舟交差点・波出石交差点から、
県道41号五日市・筒賀線を北に約10分
※駐車場をご利用ください
- バス
JR五日市駅（北口）より広電バス湯来線（藤の木団地行・
湯来ロッジ行）乗車、河内下城バス停より徒歩5分

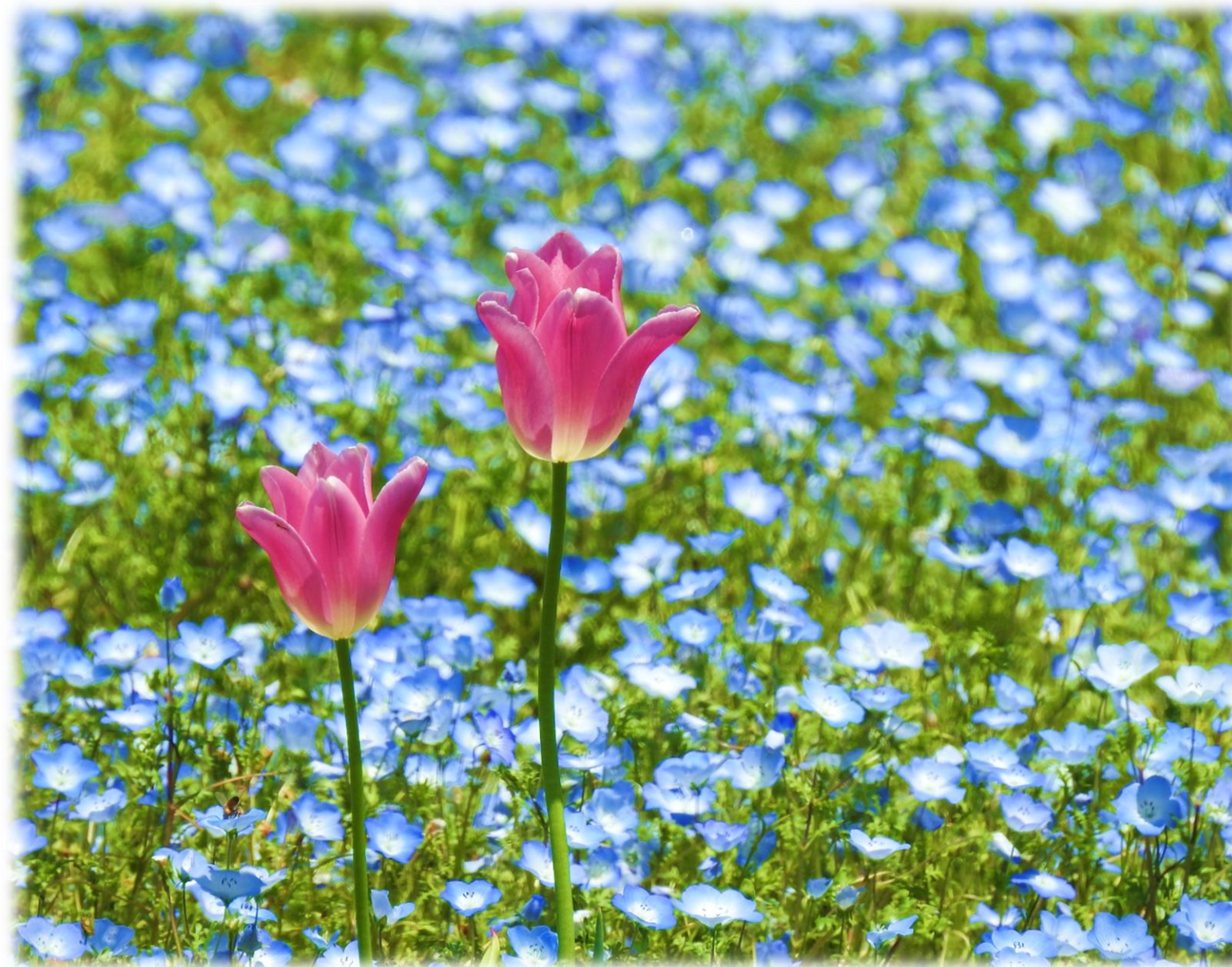
〒731-5152 広島県広島市佐伯区五日市町下河内188-6
<http://www.gh.wadoukai.jp>

- 広島グリーンヒル病院
TEL 082-929-1110 FAX 082-927-2225
- 広島グリーンヒル病院介護医療院
TEL 082-927-2511 FAX 082-927-2225
- 介護老人保健施設 五日市幸楽苑
TEL 082-927-1611 FAX 082-927-2225
- 五日市幸楽苑 通所リハビリテーション
TEL 082-927-0700 FAX 082-929-1114
- 訪問看護ステーション ハローナース五日市
TEL 082-929-5007 FAX 082-929-5007
- 訪問介護事業所 グリーンヒル・ヘルパーステーション
TEL 082-927-2511 FAX 082-927-2225
- 認知症対応型共同生活介護 グループホーム五日市
TEL 082-929-0753 FAX 082-927-2229
- 居宅介護支援事業所 なごみ

五日市和同会だより

第44号
令和4年8月

発行：広島グリーンヒル病院
編集：広報委員会



感謝申し上げます

最善を尽くして感染予防や診療など、日夜業務に従事し地域医療を支えている看護職をはじめ、医療関係者の皆さまに敬意を表します。

新入職員と先輩の声 ～看護部編～



令和4年度入職
5病棟看護師 串田

今年、看護師になりました。慣れない環境の中で、患者様に迷惑をかけたらどうしよう等多くの不安を抱えての就職になりました。しかし、指導者さんをはじめ職場の看護師さん達は「なにかわからないことがあれば何でも聞いてね。」「何度でも聞いていいからね。」「何度でも聞いていいからね。」などの声をかけてくれました。一度では覚えられなかったことや、不安に感じたことを、何度も質問しているのに嫌な顔をせずその都度、丁寧に教えてくれました。わからないことをそのままにせず質問したり調べたりした結果、少しずつですが日々の業務が行えるようになりました。今はやっと日勤業務に慣れてきたばかりですが、今後は夜勤業務やリーダー業務ができるように日々、精進していきたいと思っています。

私が勤務している病棟にいる患者様は急性期治療を終えた慢性期の患者様がほとんどです。また、認知症やADLが低く寝たきり状態の患者様もいらっしゃいます。なかにはコミュニケーションがとれない患者様もいます。そのような患者様に対して、顔色や動作などの些細な変化を見逃さないように観察し、患者様の思いを少しでも汲み取った看護ができるようになりたいと思います。



当院ではプリセプター制度を用いて、新人教育を行っています。プリセプターはプリセプティと相談しながら年間・月間目標と行動計画を立案し、目標達成に向けて段階的に関わっています。プリセプティが一人前の看護師として成長し、看護チームの一員として活躍してくれることを願っています。



5病棟看護師長 岡成

今年度からプリセプターとして、プリセプティに係わっています。日々の仕事の流れや看護技術等を指導する過程で、相手に教えることの難しさを実感することもあります。しかし、プリセプティがひとつずつ着実に力をつけていく姿を見ることができ、やりがいも感じています。

串田さんが自分自身の看護観を見出し、それを実践していきながら成長していきたいと思っています。



5病棟看護師 山瀬

新入職員と先輩の声 ～リハビリ科編～

コロナ禍の中、新しいメンバーを迎えられたことを嬉しく思っています。困ったことがあれば一緒に乗り越えて成長していきたいでしょう。

色々なことにチャレンジできるように応援しています！



理学療法士 五島

私がこのグリーンヒル病院へ入社して約3カ月が経ちました。最初の1ヶ月半は医療病棟へ配属され、その後幸楽苑通所リハビリに異動し現在に至ります。

去年までは、回復期病棟に務めており、在宅復帰を目指す患者様を中心に関わっていましたが、現在は療養病棟や通所リハビリで、残存機能の維持や向上や在宅生活をされている利用者様の住宅環境の調整等を主に行っています。生活期は初めての経験で、目標の立て方や治療アプローチの方法は以前と異なることもあり、わからないことも多々ありましたが、リハビリテーション科の皆様は優しく何でも教えて下さるため、とても勉強になっています。困っていることも聞きやすい環境で働きやすい職場だと感じています。

今後も、リハビリ科の先輩方に教わりながら、多くのことを経験し成長していきたいと思っています。



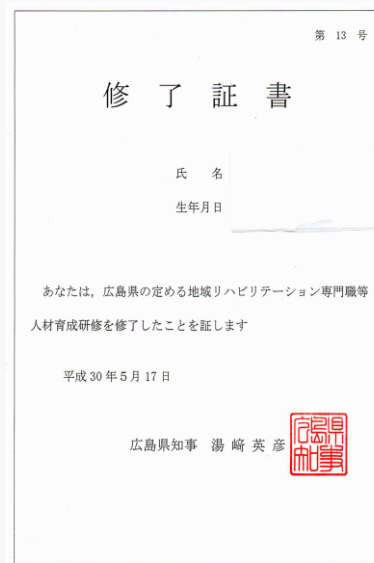
令和4年度入職
理学療法士 山本



リハビリ科の地域介護予防拠点促進事業への取り組み

当院リハビリテーション科のスタッフは、地域介護予防拠点事業の支援を行っています。地域介護予防拠点とは、地域住民が主体となって高齢者が気軽に通える身近な場所で、週1回以上、運動を中心とした介護予防活動を実施する「通いの場」のことです。私たちは、その「通いの場」の立ち上げ・継続支援を主として地域包括支援センターからの依頼を受けて、行っています。

広島県は、県内の地域包括ケアシステムの推進において、リハビリ専門職等が地域リハビリテーションの事業の実務にあたる場合「広島県地域リハビリテーション専門職人材育成研修」を受講しておくことが望ましいとしているため、当院リハビリテーション科では、スタッフ全員が研修を受講し、修了証の交付を受けることを目指しています。



参考：広島県発行パンフレット

栄養課発

7月の行事食（七夕祭）



◎アイスクリーム◎



7月から8月はデザートにアイスクリームを提供しています



アイスは主に3種。
乳固形分3%以上がラクトアイス
10%以上（乳脂肪分は3%以上）がアイスミルク
15%以上（乳脂肪分は8%以上）をアイスクリーム

乳を原料とするアイスクリームは、多くの栄養素を含み、体調不良時の栄養補給にも役立ちます。

乳固形分から乳脂肪分を除いたものを無脂乳固形分といい、たんぱく質、炭水化物、ミネラル、ビタミン類を指します。中でも栄養価の高いアイスクリームがおすすめです。

消化のよい良質なたんぱく質は筋肉や血液を作る元に、乳脂肪は脂質のなかでも消化吸収に優れています。現代人に不足しがちなカルシウムは、100g当たり140mgと牛乳の110mgよりも多いのです。

食べ過ぎは良くないですが、上手に活用してみてくださいね。